

wörthersee marathon

RUN THE LAKE.

RACE BRIEFING MARATHON

Schön, dass du da bist! Wir freuen uns auf deinen Start bei der Premiere des Wörthersee Marathons.

In diesem Race Briefing findest du alle wichtigen Informationen für deinen Bewerb: von Startnummernausgabe, Anreise und Garderobe über Start und Strecke bis zu Verpflegung, Ziel und den wichtigsten Abläufen sowie Tipps für den Renntag.

Nimm dir gerne ein paar Minuten Zeit und lies alles in Ruhe durch – dann kannst du am Sonntag gut vorbereitet an den Start gehen und dich ganz auf deinen Lauf rund um den Wörthersee konzentrieren.

Alle Informationen und Pläne findest du auch auf www.woerthersee-marathon.at.

Vor dem Rennen

Startnummernausgabe

Die Startnummernausgabe findet im Runner's Beach Club beim Strandbad Klagenfurt statt. Der Zugang am Freitag, 25.09. & Samstag, 26.09. erfolgt über den [Metnitzstrand](#) (nicht über den Haupteingang des Strandbades) – die genaue Örtlichkeit siehst du am Symbolplan.

Zeiten der Startnummernausgabe:

Freitag, 25. September 2026, 12:00–18:00 Uhr

Samstag, 26. September 2026, 09:00–18:00 Uhr

Bitte beachte, dass die Startnummer nur an diesen Tagen und nicht am Sonntag bzw. am Renntag ausgegeben werden kann.

In der Marathon-Woche erhältst du ein E-Mail (Check-In Pass) mit deiner zugewiesenen Startnummer. Mit diesem Check-in-Pass und deinem eigenen Ausweis holst du deine Unterlagen persönlich ab.

Die Startnummernabholung durch eine andere Person ist möglich, wenn der/die Abholer:in den Check-in-Pass aller entsprechenden Läufer:innen mitbringt.



wörthersee marathon RUN THE LAKE.



Runner's Beach Club

Der Runner's Beach Club ist der Treffpunkt des Wörthersee-Marathon-Wochenendes und verbindet Sport, Community und entspannte Beach-Atmosphäre direkt am Wörthersee.

Von Freitag bis Sonntag erwartet dich **im Strandbad Klagenfurt** ein abwechslungsreiches Programm mit Expo, Startnummernausgabe, Yoga und Mobilisierung, Live-DJs, Food und Drinks sowie vielen Highlights unserer Partner:innen und Aussteller:innen.

Öffnungszeiten des Runner's Beach Clubs:

Freitag, 25. September, 12:00 – 19:00 Uhr
Samstag, 26. September, 09:00 – 19:00 Uhr
Sonntag, 27. September, 07:00 – 19:00 Uhr

Egal, ob du deine Startnummer abholst, dich auf deinen Lauf vorbereitest, Freund:innen und Familie anfeuerst oder nach deinem Finish den Tag entspannt ausklingen lassen möchtest – **der Runner's Beach Club ist der place to be.**

Das genaue Programm und weitere Infos findest du hier: [Runner's Beach Club](#)



wörthersee marathon RUN THE LAKE.

Finisher Shirt by adidas

Wenn du ein Finisher Shirt by adidas vorbestellt hast, holst du es beim Merchandise-Stand im Runner's Beach Club am Freitag oder Samstag ab.

Restbestände können auch vor Ort am Merchandise-Stand gekauft werden. Ein Umtausch der vorbestellten Größe ist nicht möglich.

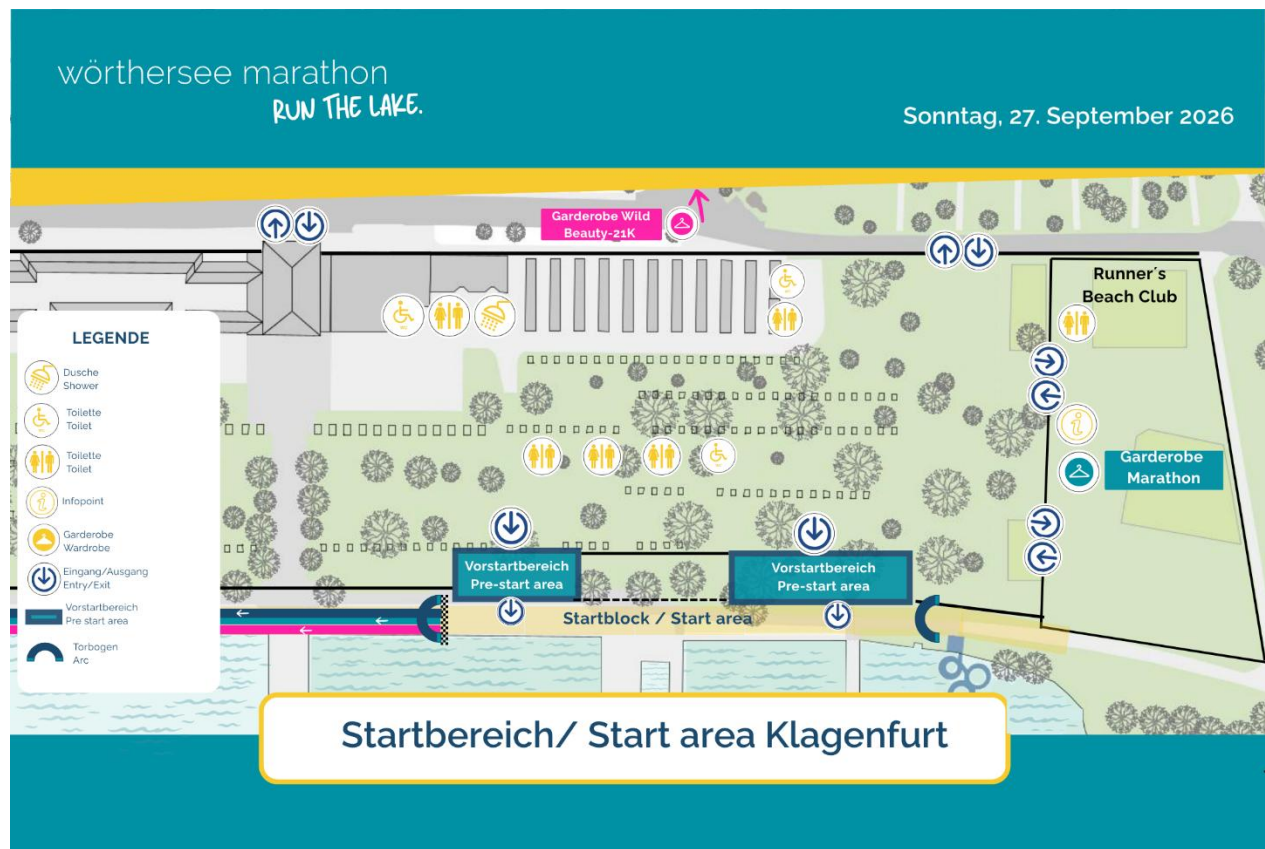
Am Renntag: Sonntag, 27. September 2026

Startareal im Strandbad Klagenfurt

Der Marathon startet am Sonntag, 27. September 2026 ab 09:00 Uhr im Strandbad Klagenfurt.

Der Zugang zum Startareal und zum Runner's Beach Club erfolgt am Renntag ausschließlich über den **Haupt-** oder **Nebeneingang** des Strandbades Klagenfurt.

Der Eintritt in das Strandbad Klagenfurt ist an diesem Tag für Läufer:innen und Begleitpersonen kostenlos.



wörthersee marathon

RUN THE LAKE.

Informationen zum Start

Der Start im Strandbad Klagenfurt erfolgt

- zeitlich gestaffelt
- in fünf Blöcken
- im Abstand von je 15 Minuten.

Dein Startblock & Starter:innen-Liste

Hier kannst du die Starter:innen-Liste einsehen & erfährst die Zuteilung zu deinem Startblock: <https://my.raceresult.com/418267/participants>

Die Einteilung erfolgte nach den angegebenen Zielzeiten. Eine Änderung der Zielzeit oder des Startblocks ist nun nicht mehr möglich.

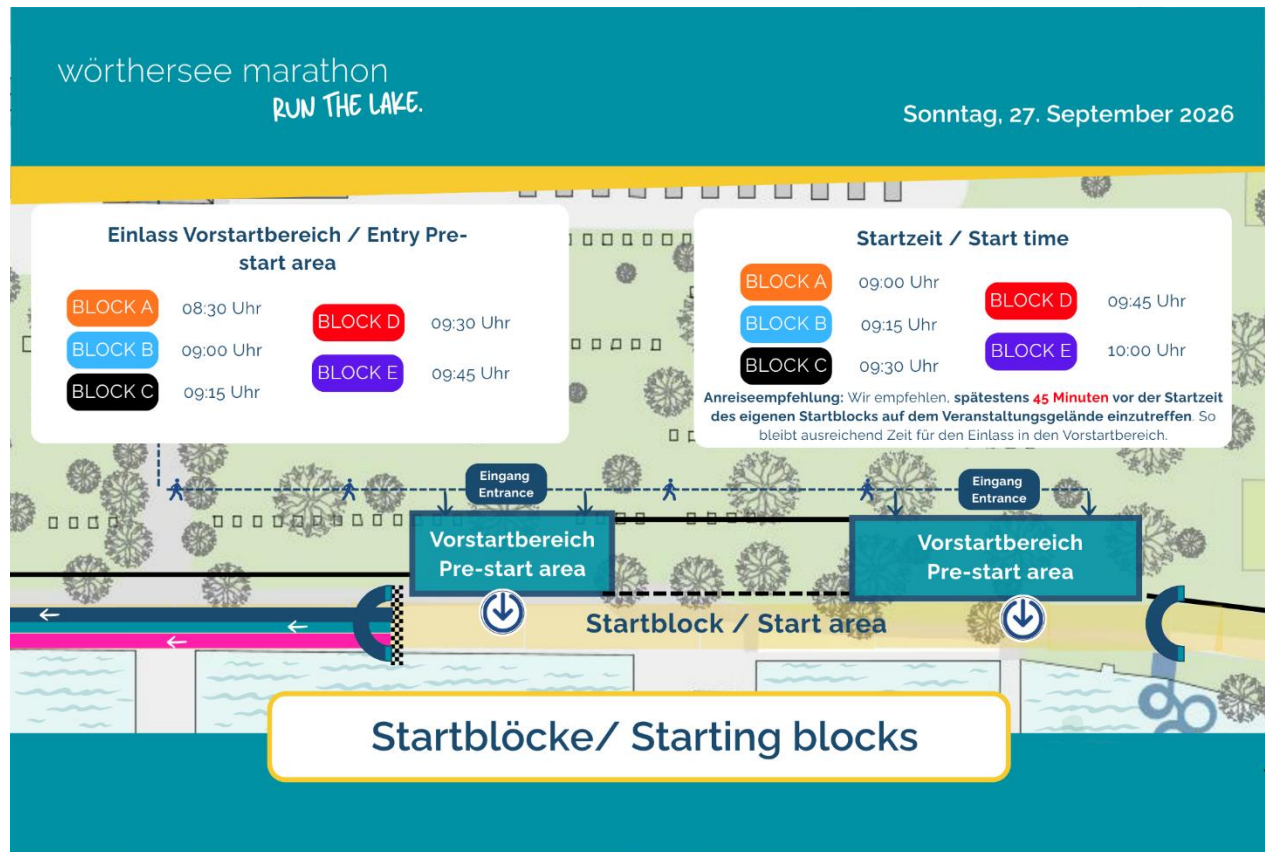
Du gehst zuerst in den **Vorstartbereich** und dann in den eigentlichen **Startblock**.

Bitte beachte den Zeitablauf:

Block	Vorstart	Start
A	8:30 Uhr	9:00 Uhr
B	9:00 Uhr	9:15 Uhr
C	9:15 Uhr	9:30 Uhr
D	9:30 Uhr	9:45 Uhr
E	9:45 Uhr	10:00 Uhr



wörthersee marathon RUN THE LAKE.



Unsere Ordner:innen und die Screens zeigen dir vor Ort, wann welcher Startblock in den Vorstartbereich eingelassen wird.

Wir empfehlen dir, spätestens 45 Minuten vor deiner persönlichen Startzeit im Startareal zu sein. So bleibt ausreichend Zeit für Garderobe, Toiletten und den Einlass in den Vorstartbereich.

Wenn du einen Hund hast, lass ihn bitte zu Hause, denn auf dem gesamten Gelände des Strandbades Klagenfurt einschließlich des Runner's Beach Clubs gilt Hundeverbot.

Bitte beachte auch das Fahrradverbot auf dem gesamten Gelände des Strandbades Klagenfurt einschließlich des Runner's Beach Clubs. Direkt am Haupteingang des Strandbades findest du ausreichend Abstellmöglichkeiten für Fahrräder.

An- und Abreise zum Startareal in Klagenfurt

Plane deine Anreise zum Startareal bitte rechtzeitig und rechne genügend Zeitreserven ein. Du kannst das Gemeinschaftsangebot der Kärntner Linien nutzen:



wörthersee marathon

RUN THE LAKE.

Mit dem Zug:

Deine Startnummer gilt am Sonntag, 27. September 2026, ganztägig als Fahrkarte im Nahverkehr zwischen Villach – Velden am Wörthersee – Klagenfurt Hauptbahnhof.

Dieses Angebot gilt nur in Nahverkehrszügen der ÖBB (keine Gültigkeit in Fernverkehrs- und Interregio-Zügen: RJ, RJX, EC, IC, ICE, D, NJ/EN, IR).

Die nächstgelegene Station zum Start- und Zielareal ist der „Klagenfurt Westbahnhof“, etwa 1 km vom Strandbad Klagenfurt entfernt.

Wenn du am Klagenfurter Hauptbahnhof ankommst, kannst du den kostenlosen Bus-Shuttle zum Strandbad Klagenfurt nutzen. Er fährt direkt links neben dem Haupteingang des Hauptbahnhofs ab. Die erste Fahrt ist um 07:00 Uhr, die letzte um 09:00 Uhr. Der Bus fährt im 20-Minuten-Takt. Die Fahrt zwischen Hauptbahnhof und Strandbad Klagenfurt dauert 14 Minuten. Der Bus hält auch am Heiligengeistplatz und am Minimundus-Wiesenparkplatz. Ab 08:30 Uhr ist der Minimundus-Wiesenparkplatz die Endstation.

Detaillierte Infos findest du im [Routen- und Zeitenplan](#).

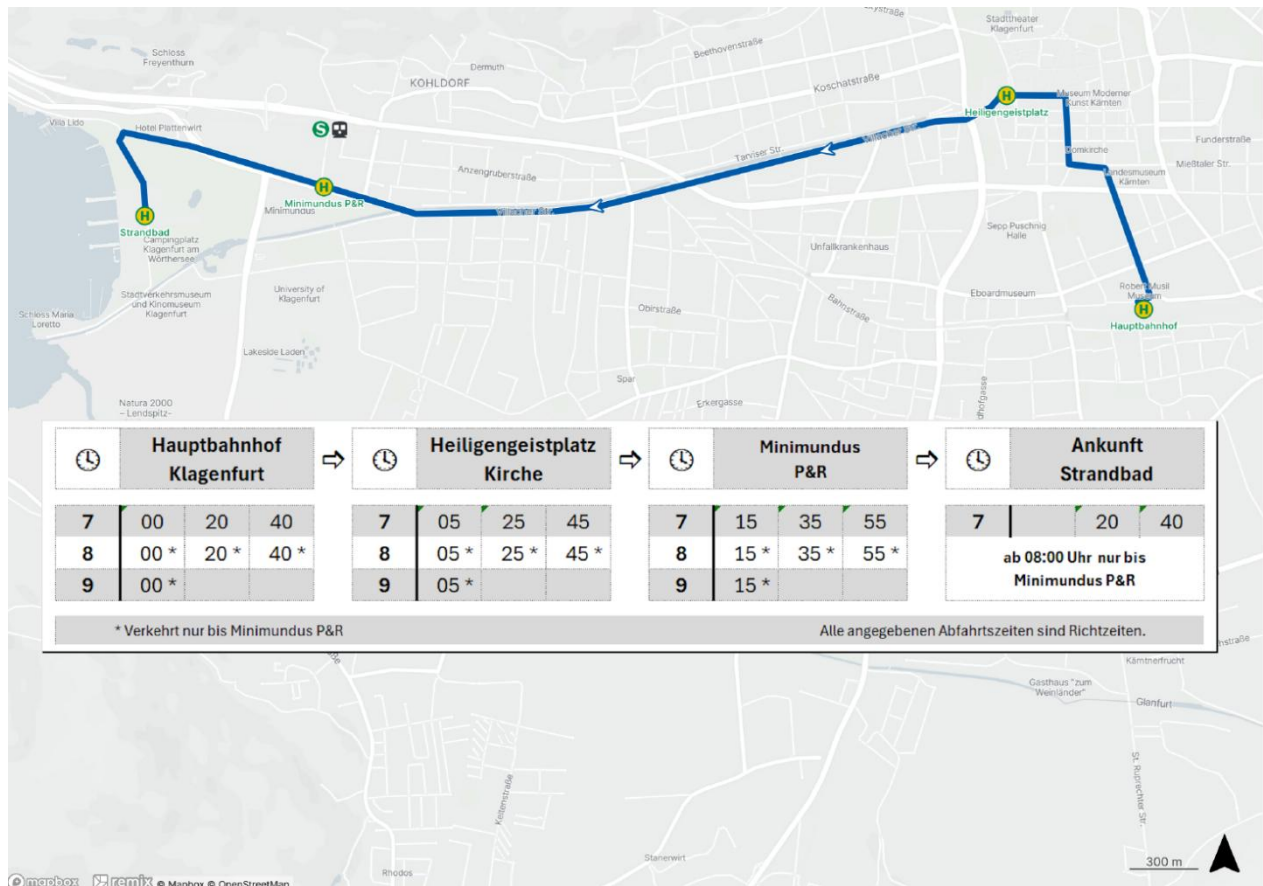
Mit dem Bus:

Die Bushaltestelle „Klagenfurt Strandbad“ befindet sich unmittelbar vor dem Startareal und wird bis 08:30 Uhr vom Shuttle-Bus und vom Linienverkehr angefahren. Von der Innenstadt (Heiligengeistplatz) oder vom Bahnhof kannst du den kostenlosen Shuttle-Bus laut Routen- und Zeitenplan oder den Linienverkehr nutzen. Danach ist der Minimundus-Wiesenparkplatz die Endstation.



wörthersee marathon

RUN THE LAKE.



Mit dem Pkw:

Die Anreise mit dem Pkw zum Startareal in Klagenfurt ist ebenfalls möglich.

Für Teilnehmer:innen und Fans stehen kostenlose und kostenpflichtige Parkplätze rund um das Strandbad Klagenfurt zur Verfügung. Dank unseres Kooperationspartners Lakeside Park kannst du am Samstag, 26. September, und am Sonntag, 27. September 2026 die dort ausgewiesenen Parkflächen sowie das Parkhaus in unmittelbarer Nähe zum Strandbad Klagenfurt kostenlos nutzen.

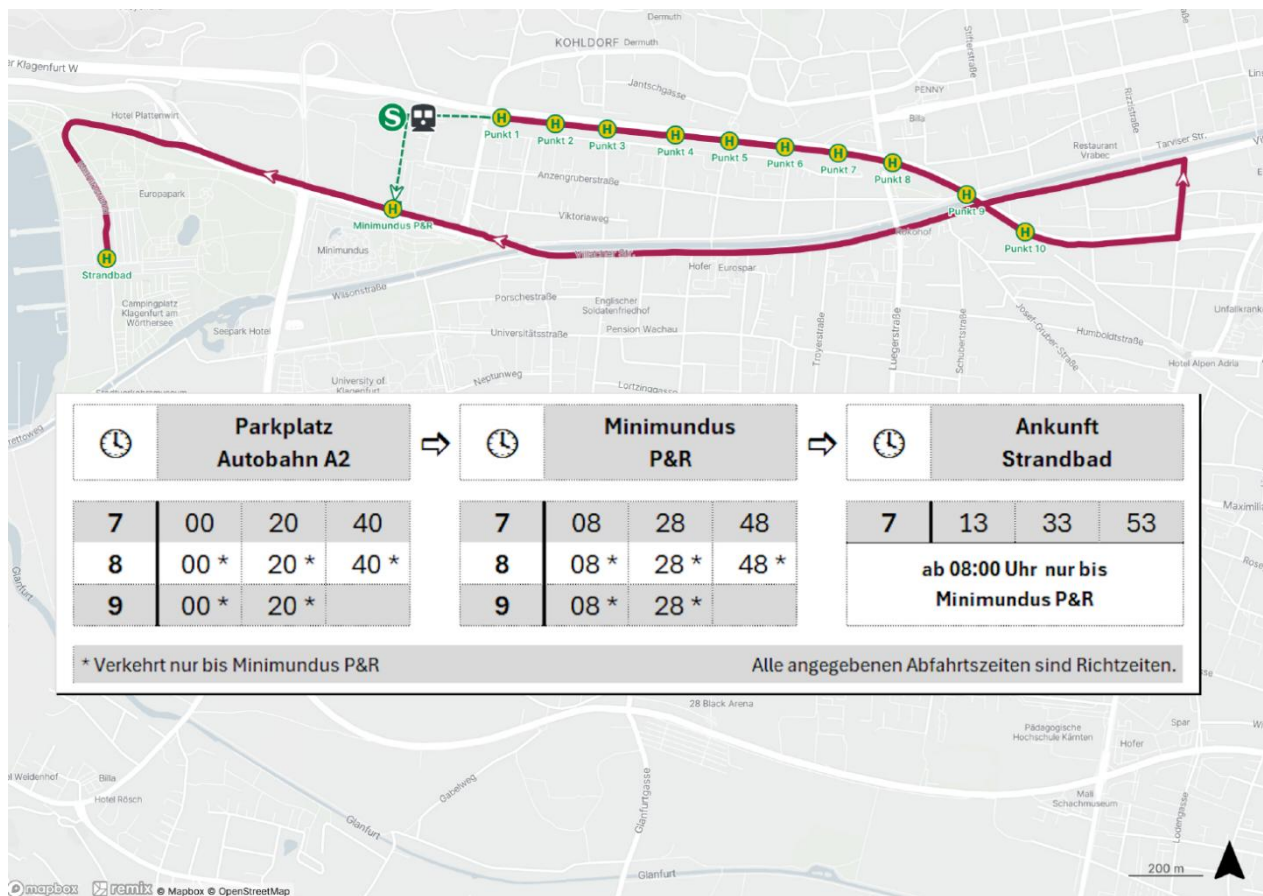
Weitere Parkmöglichkeiten findest du am Autobahnparkplatz A2 mit kostenloser Bus-Shuttle-Anbindung zum Startareal im Strandbad, direkt beim Strandbad Klagenfurt (kostenpflichtig) sowie im Bereich Minimundus (kostenlos).

Shuttle-Zeiten vom Autobahnparkplatz A2 zum Strandbad Klagenfurt bzw. nach Minimundus:



wörthersee marathon

RUN THE LAKE.



Nach deinem Zieleinlauf bringt dich der Shuttle-Bus ab 12:00 Uhr alle 30 Minuten vom Haupteingang des Strandbades Klagenfurt zurück zum Autobahnparkplatz:

- 12:00 | 12:30 | 13:00 | ... ab 15:00 Uhr je nach Bedarf

Mach dich bitte rechtzeitig mit den [Parkmöglichkeiten](#) rund um das Strandbad Klagenfurt vertraut:



wörthersee marathon RUN THE LAKE.

wörthersee marathon
RUN THE LAKE.

27. September 2026

LEGENDE				
Symbol	Beschreibung	Maps Link	Geh-minuten	Weitere Infos
	Hotel Plattenwirt		8	Zufahrt bis 08:25 Uhr möglich Abfahrt ab 10:45 Uhr möglich
	Autobahnparkplatz St. Martin Waidmannsdorf		18	Zu-/Abfahrt jederzeit Shuttledienst alle 10 Minuten Letzter Shuttle 09:10 Uhr
	Wiesenparkplatz gegenüber vom Minimundus		12	Zu-/Abfahrt jederzeit möglich Shuttledienst alle 10 Minuten Letzter Shuttle 09:10 Uhr
	P&R Minimundus		14	Zu-/Abfahrt jederzeit möglich Shuttledienst alle 10 Minuten Letzter Shuttle 09:10 Uhr
	Minimundus		12	Zu-/Abfahrt jederzeit möglich Shuttledienst alle 10 Minuten Letzter Shuttle 09:10 Uhr
	Strandbad Klagenfurt		2	Zufahrt bis 08:25 Uhr möglich Kostenpflichtig Abfahrt ab 10:45 Uhr möglich
	Lake Side Park		17	Zufahrt bis 08:25 Uhr möglich Abfahrt ab 10:45 Uhr möglich

Parken/ Parking lots Klagenfurt

Diesen Plan inklusive aller Google-Maps-Verlinkungen findest du online hier:
[Parkmöglichkeiten rund um das Startareal](#)

Alle Informationen zur Anreise findest du auch hier:
[ANREISE zum START](#)

Startnummer & Zeitnehmung

Bitte trage deine Startnummer während des gesamten Rennens gut sichtbar auf der Vorderseite deines Oberkörpers.

Bitte knicke oder verdecke deine Startnummer nicht, damit sie jederzeit gut lesbar ist.

Der Zeitnehmungstransponder ist in deine Startnummer auf der Rückseite integriert. Du musst keinen zusätzlichen Chip befestigen oder nach dem Lauf zurückgeben.

Bitte achte darauf, beim Start und im Ziel über die Zeitnehmungsmatten zu laufen. Entlang der Strecke sind alle 5 km weitere Zeitnehmungsmatten angebracht.



wörthersee marathon RUN THE LAKE.

Garderobe

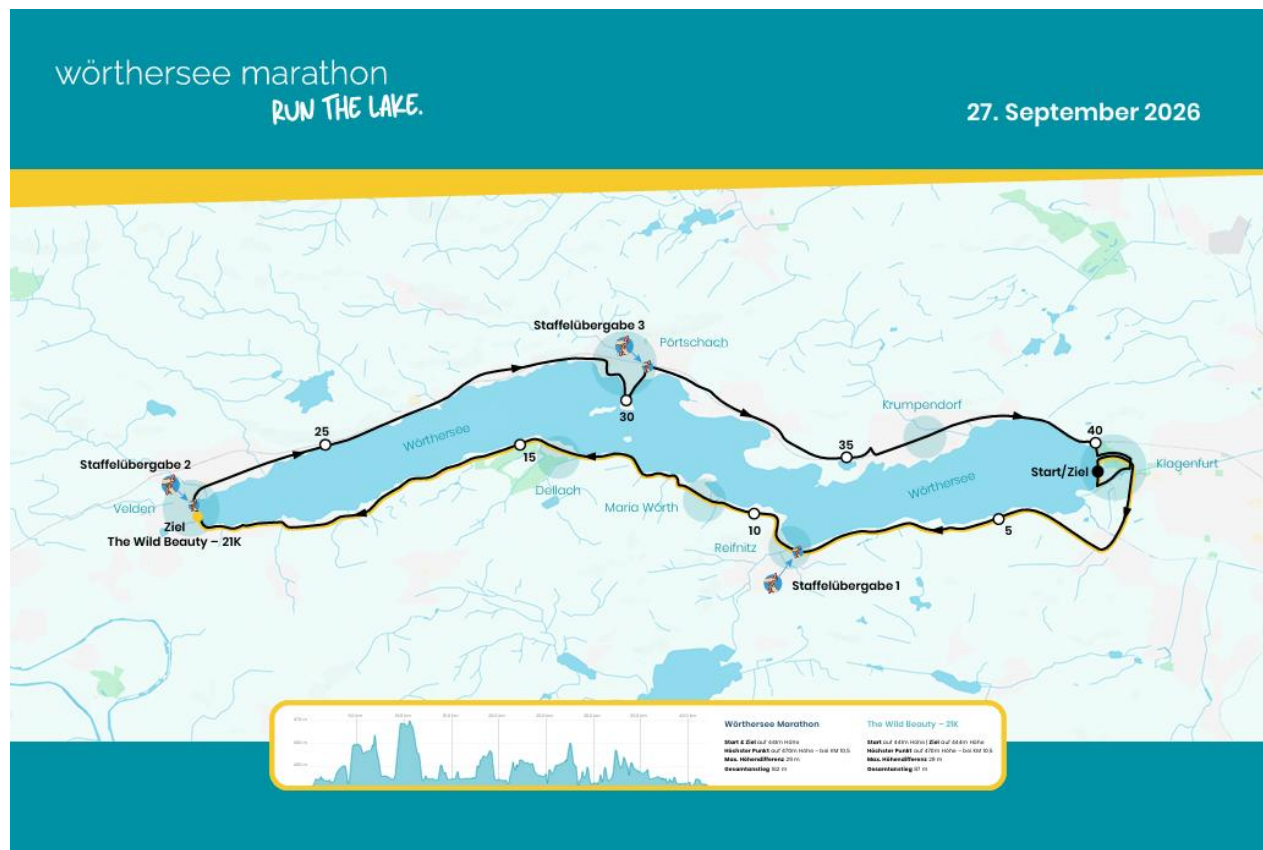
Auf deiner Startnummer findest du den Abriss für deinen Garderobebeutel. Diesen befestigst du am dafür vorgesehenen Beutel, den du gemeinsam mit deiner Startnummer erhalten hast.

Die Garderobenabgabe erfolgt am Sonntag ab **07:00 Uhr** im selben Zelt im Runner's Beach Club, in dem du auch deine Startnummer abgeholt hast.

Nach deinem Lauf kannst du deinen Garderobebeutel dort wieder abholen.

Die Strecke

Deine Marathonstrecke einmal rund um den Wörthersee ist europaweit einzigartig und abwechslungsreich. Die ersten 21 km am Südufer bis Velden sind sanft wellig und beinhalten einige Anstiege. Danach wird die Strecke flüssiger und führt mit rhythmischen Akzenten zurück ins Ziel.



wörthersee marathon RUN THE LAKE.

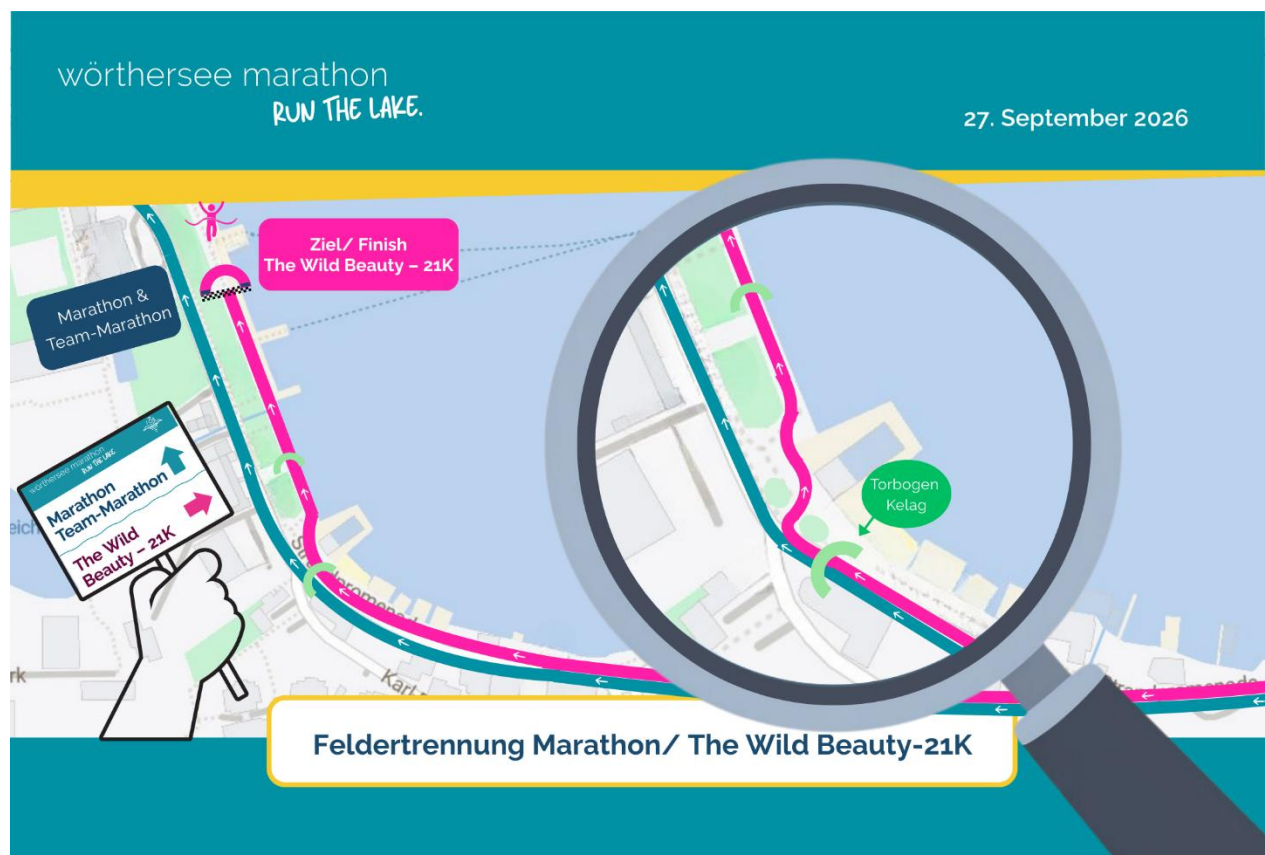
Feldertrennung in Velden

In Velden trennen sich die Strecken des **Marathons** und von The Wild Beauty – 21K (Halbmarathon).

Als Marathonläufer:in folgst du der Marathonstrecke geradeaus weiter rund um den Wörthersee und bleibst auf der Straße, die direkt vor dem Falkensteiner Schlosshotel vorbeiführt.

Bitte achte in diesem Bereich besonders auf die Beschilderung, Bodenmarkierungen und die Anweisungen unseres Streckenpersonals.

Die grünen Beachflags und der grüne Kelag-Bogen führen die Halbmarathonläufer:innen in ihren Zielbereich. Nimm bitte nicht diese Abzweigung, sondern bleib auf der Strecke vor dem Falkensteiner Schlosshotel.



Deine Pace

Wir empfehlen dir, kontrolliert zu starten und dich auf den ersten Kilometern nicht von der Stimmung zu einem zu hohen Tempo verleiten zu lassen. Die Strecke rund um den



wörthersee marathon

RUN THE LAKE.

Wörthersee ist hügelig – respektiere die Anstiege und schwierigeren Passagen, nimm dort bewusst Tempo heraus und teile dir deine Kräfte für die gesamte Distanz gut ein.

Pacemaker

Es gibt Pacemaker für die folgenden Zielzeiten. Du erkennst sie an der Pacemaker-Fahne am Rucksack.

Zielzeit	Startblock
03:30 h	A
03:45 h	B
04:00 h	C
04:30 h	D
05:00 h	E
05:30 h	E

Bitte beachte, dass du auf den hügeligen Streckenteilen nicht immer ein gleichmäßiges Tempo laufen wirst. An manchen Stellen wirst du langsamer sein, als für die angestrebte Zielzeit nötig ist, an anderen Stellen dafür vielleicht schneller.

Cut-off-Zeiten

Der Zielschluss in Klagenfurt für den Marathon ist um **18:00 Uhr**.

Bitte beachte, dass die Strecke nur innerhalb des offiziellen Zeitlimits gesichert und betreut wird.

Bitte beachte: Wenn du Velden bis 13:45 Uhr nicht erreicht hast, wirst du dort aus dem Rennen genommen.

Verpflegstellen an der Strecke

Entlang der Strecke stehen dir regelmäßig offizielle Verpflegstellen zur Verfügung:

- An acht Verpflegstellen sowie im Ziel erhältst du das Sportgetränk **Powerade** (Mountain Blast – blau) und **Wasser**.
- An den sechs zusätzlichen Wasserstellen findest du **Wasserhähne** zur Erfrischung.
- Unsere Helfer:innen geben die Getränke **in Bechern** aus.



wörthersee marathon

RUN THE LAKE.

- Ab Kilometer 15 bieten wir **Bananen** und **Mandarinen** von **SanLucar** an.
- Bei Kilometer 21,7 in Velden erhältst du **Tchibo Cold Brew Coffee** als Energie-Kick für die zweite Hälfte (nur für Marathon und Team-Marathon).
- Bei Kilometer 30, 35, 40 und im Ziel gibt es **Knabbereien** (Salz).
- Die Getränke an den **Übergabestellen** des Powerade Team-Marathons sind nur für Teilnehmer:innen dieses Bewerbs vorgesehen.

Schau dir die [Übersicht aller Standorte](#) mit dem jeweiligen Angebot gerne im Vorfeld an.

Wenn du im Training eigene Verpflegung verwendest, kannst du diese selbstverständlich zusätzlich mitnehmen.

Deine Gesundheit im Rennen

So kommst du beim Wörthersee Marathon gesund ins Ziel:

Das Wichtigste ist, dass du nur gesund an den Start gehst.

Scheinbar harmlose Infektionen können schwere Auswirkungen haben – beispielsweise Infektionen der oberen Atemwege, Zahnwurzelinfektionen und Infekte der Hals-, Nasen- und Ohrenregion. Wenn während eines Infekts ohne Pause weitertrainiert wird, kann dies zu einer Herzmuskelentzündung führen, die unter Belastung Herzversagen verursachen und zum Tod führen kann. Bei Erkältungen, erhöhtem Ruhepuls, Fieber, Schmerzen am Bewegungsapparat oder anderen Beschwerden empfehlen wir dir, dich im Zweifelsfall vor dem Rennen hausärztlich oder sportärztlich untersuchen und beraten zu lassen.

Sanitätsdienst des Roten Kreuzes

Am Veranstaltungswochenende sorgt ein großes Team des Roten Kreuzes für eine dichte und flexible sanitätsdienstliche Betreuung der Läufer:innen.

Wiener Städtische Running Doctors

Die Running Doctors sind Teilnehmer:innen des Marathons und daher mit dir im Feld unterwegs. Bei Bedarf leisten sie direkt auf der Laufstrecke rasch Erste Hilfe, kontaktieren die Einsatzkräfte und sorgen so für mehr Sicherheit beim Lauf. Du erkennst sie an einer großen Beachflag; außerdem tragen sie Materialien zur Erstversorgung mit sich.

Wenn du bemerkst, dass Läufer:innen Probleme haben, informiere bitte das nächste Rot-Kreuz-Team, die Wiener Städtische Running Doctors, das Streckenpersonal oder unser Team, das an den Verpflegstellen bzw. Team-Marathon-Übergabestellen für dich da ist. Diese sind in regelmäßigen Abständen entlang der Strecke positioniert. Alternativ kann eine:n Zuschauer:in die Notrufnummer 144 wählen.

Gesundheitstipps für dein Rennen

- Bitte trinke ausreichend – und zwar schon vor dem Start – und greife dabei unbedingt zu isotonen Getränken.



wörthersee marathon

RUN THE LAKE.

- Wenn du Durstgefühl verspürst, hast du schon einen deutlichen Leistungsverlust. Den Flüssigkeitsmangel kannst du während des Marathons kaum mehr aufholen.
- Kopfschmerzen sind meistens ein Hinweis auf zu wenig Flüssigkeit – bitte trinke ausreichend.
- Bitte trage bei starker Sonneneinstrahlung unbedingt einen Kopfschutz.
- Bitte passe deine Zielsetzung und dein Tempo an die aktuellen Wetterbedingungen und die Strecke an.
- Starte bitte nicht zu schnell.
- Bitte höre auf deinen Körper, wenn etwas weh tut. Eine Gehpause kann dir helfen, wenn ein Muskel beleidigt ist oder Seitenstechen auftritt.
- Mach bitte eine Pause, wenn dir schwindlig oder übel wird. Wenn die Beschwerden nicht besser werden, lass dir bitte helfen.
- Bleib im Ziel bitte nicht abrupt stehen, da sonst Kreislaufprobleme auftreten können. Geh nach der Ziellinie bitte gleich weiter.

Aufgabe während des Rennens

Solltest du während des Rennens aufgeben müssen und keine Sanität/Rettung benötigen, kann dich am Ende des Feldes (vor dem Schlusswagen) ein „Sammlerbus“ mitnehmen.

Sicherheit während des Rennens

Folge bitte den Anweisungen des Streckenpersonals und des Veranstalters. Im äußerst unwahrscheinlichen Fall eines Renn- oder Veranstaltungsabbruchs achte bitte auf Lautsprecherdurchsagen und Anzeigen auf den Screens und verhalte dich ruhig. Sollte das Rennen abgebrochen werden müssen, wenn du dich auf der Strecke befindest, weisen außerdem schwarze Flaggen auf einen Rennabbruch hin.

RESPECT – rund um den See und füreinander

Bitte geh respektvoll mit unserer Umwelt und den Menschen rund um die Strecke um. Wirf Becher und Müll ausschließlich in die vorgesehenen Behälter und nutze die bereitgestellten Toiletten. Begegne anderen Läufer:innen, der Wörthersee-Marathon-Crew, allen Streckenorganen, Anrainer:innen und allen Menschen entlang der Strecke freundlich und rücksichtsvoll. Achte bitte auch bei Fotos und Social-Media-Posts darauf, die Privatsphäre und Würde anderer zu respektieren.



wörthersee marathon RUN THE LAKE.

Nach dem Rennen



Dein Finisher-Moment: Die Medaille

Nach der Ziellinie erhältst du deine Finisher-Medaille und wirst durch den Zielbereich zur Zielverpflegung geleitet.

Bitte bleibe nach der Ziellinie in Bewegung und folge den Anweisungen unseres Zielteams.

Verpflegung im Ziel

Freu dich auf **Wasser, Powerade, Hirter Crush Orange, Hirter Alkoholfrei** sowie Obst und Knabbereien im Ziel.

Garderobenabholung

Deinen Garderobebeutel kannst du im Runner's Beach Club genau dort wieder abholen, wo du ihn abgegeben hast.



wörthersee marathon

RUN THE LAKE.

Medaillengravur

Wenn du die Medaillengravur vorab bestellt hast, kannst du nach deinem Lauf mit deiner Startnummer deine Medaille mit deinem Namen und deiner Zielzeit gravieren lassen.

Den Gravurstand findest du im Runner's Beach Club.

Vor Ort kann die Medaillengravur um **15 Euro** nachgekauft werden.

Fotos

Sichere dir deine persönlichen Erinnerungen vom Wörthersee Marathon. Deine Fotos sind etwa 24 Stunden nach dem Event unter www.sportograf.com verfügbar.

Urkunde & Ergebnisse

Dein Ergebnis sowie deine Urkunde findest du unter diesem Link: [Ergebnisse & Urkunde Wörthersee Marathon](#)

Wir freuen uns auf dich und wünschen dir schon jetzt viel Spaß bei deinem Lauf!

Liebe Grüße

Deine Wörthersee Marathon Crew

